

# ПРОГРАМА

Втор Симпозиум

# АПТЕКАРСКА ЗДРАВСТВЕНА ЗАШТИТА

Дијабет - Сمارт Фармацевт модул 2



СКЕНИРАЈ ЗА ПРОГРАМА

01-03 април, 2024 г.

DoubleTree by Hilton - Скопје



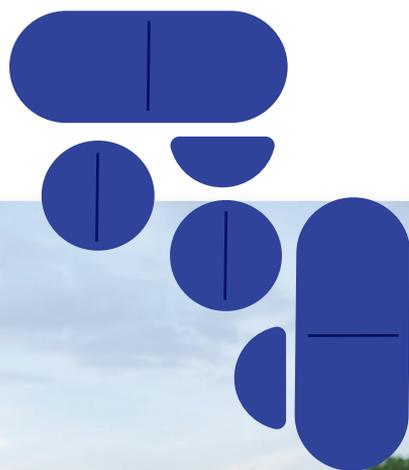
Pharmexpert



„ЗДРУЖЕНИЕ НА ЛЕКАРИ ПО ОПШТА  
СЕМЕЈНА МЕДИЦИНА НА Р.М.“  
"ASSOCIATION OF DOCTORS OF GENERAL  
PRACTICE/FAMILY MEDICINE OF MACEDONIA"

smart<sup>+</sup>  
PHARMACIST

ANNIMEDIA



*„Со одлуки прави, останете здрави.“*  
[www.zegin.com.mk](http://www.zegin.com.mk)

**ZEGIN**  
ВАША СЕМЕЈНА АПТЕКА



## СОДРЖИНА

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| Порака за добредојде.....          | 4 |
| Одбори.....                        | 5 |
| Ден 1. Понеделник, 01.04.2024..... | 6 |
| Ден 2. Вторник, 02.04.2024.....    | 7 |
| Ден 3. Среда, 03.04.2024.....      | 9 |

**ПОРАКА ЗА ДОБРЕДОЈДЕ**

**Почитувани колеги и пријатели,**

Ми претставува огромна чест и задоволство, во името на Здружението на приватни аптеки на РС Македонија, да ви посакам добредојде на **Вториот Симпозиум Аптекарска Здравствена Заштита на тема Дијабет – Смарт Фармацевт модул 2**, кој се одржува од **01 до 03.04.2024 во хотел Хилтон, Скопје, РС Македонија.**

Во соработка со меѓународната организација Pharma Expert, Доц. д-р Аријана Мештровиќ која е коавтор на Програмата Смарт Фармацевт, е главен едукатор и модератор на овие тродневни интерактивни работилници.

Ќе бидат опфатени повеќе аспекти од Фармацевтската грижа за пациентите со дијабет:

- Насоки за лечење на дијабет,
- Правилна практична примена на инсулин и орални антидиабетици,
- Рационална фармакотерапија,
- Суплементација,
- Превенција од компликации,
- Проценка на ризик за појава на дијабет кај недијагностицирани пациенти,
- Собирање и документирање на податоци,
- Следење на пациентите,
- Професионална комуникација со лекарите.

Симпозиумот ќе биде мулти-дисциплинарен и е наменет не само за фармацевти, туку и за матични/семејни доктори и специјалисти.

**Со почит,**

**М-р.фарм. Џоана Андоноска**

Претседател на ЗПАРСМ

## ОДБОРИ

## Претседатели на Симпозиумот

М-р фарм. Џоана Андоноска и Д-р сци Драган Ѓорѓиевски

**Претседател на Научен одбор**

Проф. д-р Катарина Ставриќ

**Научен одбор**

Доц. д-р. м-р. Фарм. Аријана Мештровиќ

М-р фарм. Џоана Андоноска

Д-р сци Драган Ѓорѓиевски

Фарм. спец. Весна Ставрова

Доц. д-р Беќим Исмаили

Д-р Катерина Ковачевиќ

Доц. д-р Зоран Наков

Проф. д-р Саша Јовановска Мишевска

М-р фарм. спец. Дафина Бошкоска

Проф д-р Искра Битоска

Д-р Сашка Јаневска

М-р фарм. Билјана Божиновска

Д-р Мирослава Димевска Шевченко

Доц. д-р Ирфан Ахмети

Проф. д-р Марина Крстевска

Константинова

Д-р Мито Дагалев

Д-р Фанка Гилевска

Проф. д-р Драгана Петревска Цветковска

Д-р Габриела Гулевска

Доц. д-р сци Христиан Дума

Д-р Биљана Николовска

Проф. д-р Билјана Герасимовска

Проф. д-р Маријан Бошевски

Науч. сор. д-р Арѓент Муча

Д-р Спаско Ѓурчиновски

Доц. д-р Никола Граматниковски

Проф. д-р Елена Шукарова Ангеловска

Доц. д-р Слаѓана Симеонова

Д-р Марта Тунџева

**Претседател на Организационен одбор**

М-р фарм. Билјана Божиновска

**Организационен одбор**

М-р фарм. Џоана Андоноска

Д-р сци Драган Ѓорѓиевски

Проф. д-р Катарина Ставриќ

Дипл. фарм. Диана Милкова

М-р фарм. спец. Сузана Атанасовиќ

М-р. фарм. Марија Атанасовска

**Ден 1. Понеделник, 01.04.2024****АГЕНДА ЗА ФАРМАЦЕВТИ**

**13:00 - 14:30 ч. Состанок со тренерите на SMART МОДУЛ 1  
(прес конференција)**

**15:00 - 16:00 ч. Регистрација (фармацевти)**

**SMART МОДУЛ 2F – 1**

| Време              | Тема  | Предавач                                  |
|--------------------|---|---|
| <b>16:00-16:30</b> | Улогата на фармацевтскиот тим во спроведувањето на фармацевтска грижа на пациентите со дијабет во аптека, статистика и трендови во Македонија   | Доц. д-р. м-р. фарм.<br>Аријана Мештровиќ |
| <b>16:30-17:00</b> | Протокол за скрининг, дијагноза и водење на преддијабетес, дијабетес мелитус тип 2 во примарна здравствена заштита  | Д-р Катерина Ковачевиќ                    |
| <b>17:00-17:30</b> | SCORE ризик и метаболитички синдром – коморбидитети и прогнози  | Доц. д-р. м-р. фарм.<br>Аријана Мештровиќ |
| <b>17:30-18:00</b> | Орални антидијабетици – Фармакотерапија кај шеќерната болест (вклучувајќи насоки, комбинации, интеракции, нуспојави, контраиндикации, предности, потенцијални проблеми во лекувањето) |   |

**18.00 - 18.30 ч. - Кафе пауза**

**SMART МОДУЛ 2F – 2**

| Време              | Тема   | Предавач                                  |
|--------------------|--|---|
| <b>18:30-18:45</b> | Инсулин – типови, пресметка на дозата, базално-болусен режим, интереакци, хипогликемија          | Доц. д-р. м-р. фарм.<br>Аријана Мештровиќ |
| <b>18:45-19:00</b> | Демонстрација и практична апликација на инсулин – пенкала, шприцеви, игли                        |   |
| <b>19:00-19.15</b> | Посебни состојби кај дијабетот: контрацепција, бременост, пост, прекумерна тежина, коморбидитети |   |
| <b>19.15-19.30</b> | Трендови во лечењето на дијабетот и слабеење – контроверзи, дилеми и насоки                      |   |
| <b>19.30-20.00</b> | Вакцинација на пациенти со дијабет   |   |

## Ден 2. Вторник, 02.04.2024

### СМАРТ МОДУЛ 2F – 3

| Време       | Тема   | Предавач                                  |
|-------------|--|---|
| 08:45-09:15 | Преглед на стапала кај пациенти со дијабет                             | Доц. д-р. м-р. фарм.<br>Аријана Мештровиќ |
| 09:15-09:45 | Проценка на ризик за појава на дијабет кај недијагностицирани пациенти |   |
| 09:45-10:15 | <b>САТЕЛИТСКИ СИМПОЗИУМ - 1 - 30'</b>                                  | <b>РЕПЛЕК</b>                             |

### СМАРТ МОДУЛ 2F – 4

| Време       | Тема   | Предавач                                  |
|-------------|--|---|
| 10:15-10:45 | Преглед на стапала кај пациенти со дијабет                             | Доц. д-р. м-р. фарм.<br>Аријана Мештровиќ |
| 10:45-11:15 | Проценка на ризик за појава на дијабет кај недијагностицирани пациенти |   |
| 11:15-11:30 | <b>САТЕЛИТСКИ СИМПОЗИУМ - 2 - 15'</b>                                  | <b>EVROPA LEK<br/>PHARMA</b>              |

### СМАРТ МОДУЛ 2F – 5

| Време       | Тема  | Предавач                                  |
|-------------|---|---|
| 11:30-11:50 | Решавање на случаи од пракса                      | Доц. д-р. м-р. фарм.<br>Аријана Мештровиќ |
| 11:50-12:10 | Дизајнирање на Соватувалиште за дијабет во аптека |   |
| 12:10-12:30 | Собирање податоци и следење на пациенти           |   |

**12:30 - 13:30 ч - Ручек пауза**

### **13:30 - 14:30 ч. СМАРТ МОДУЛ 2F – 6**

#### Интердисциплинарен панел

Соработка меѓу здравствените работници за доброто на пациентите со дијабет: Фармацевти, матични-семејни лекари, ендокринолози, педијатри, офталмолози, кардиолози, нефролози, гинеколози, невролози и здружение на пациенти.

Ден 2. Вторник, 02.04.2024

## АГЕНДА ЗА ДОКТОРИ

13:30 - 17:00 ч. Регистрација (доктори)

### СЕСИЈА 1 - ВОДЕЊЕ НА ДИЈАБЕТ

Модератори: Проф. д-р Саша Јовановска Мишевска, Доц д-р Беким Исмаили

| Време - 13'+2' | Тема   | Предавач                            |
|----------------|--|-------------------------------------|
| 14:30-15:15    | Препораки за водење на пациенти со тип 2 дијабетес мелитус   | Проф. д-р Саша Јовановска Мишевска  |
| 15:15-15:30    | Улога на семејниот доктор во водење на пациенти со ДМ2 во примарна здравствена заштита                       | Д-р Катерина Ковачевиќ              |
| 15:30-15:45    | Фармац.услуги еден од начините за структурирано и активно вклучување на фармацевтите во менаџмент на дијабет | Фарм.спец. Весна Ставрова           |
| 15:45-16:00    | Ефектот на водење на дијабет врз квалитетот на живот кај пациентите  | Доц д-р Беким Исмаили               |
| 16:00-16:15    | <b>ДИСКУСИЈА</b>   |                                     |
| 16:15-16:30    | <b>САТЕЛИТСКИ СИМПОЗИУМ - 3 - 15'</b>  | <b>Л&amp;Н&amp;Т<br/>ДИАГНОСТИК</b> |

16.30 - 17.00 ч. - Кафе пауза

### СЕСИЈА 2 - ВОДЕЊЕ НА ДИЈАБЕТ

Модератори: М-р фарм. Билјана Божиновска, Д-р Мирослава Димевска Шевченко

| Време - 13'+2' | Тема   | Предавач                        |
|----------------|--|---------------------------------|
| 17:00-17:15    | Дијабетес и кардио васкуларна превенција-стари предизвици, нови терапевтски можности               | Проф. д-р Искра Битоска         |
| 17:15-17:30    | Пациент со мултиморбидитет и дијабет – терапевтски предизвик за семејниот лекар                    | Д-р Сашка Јаневска              |
| 17:30-17:45    | Несакани реакции и интеракции на лековите за дијабет при полифармација                             | М-р фарм. Билјана Божиновска    |
| 17:45-18:00    | Современа терапија во водењето на пациенти со дијабет – предизвици во примарна здравствена заштита | Д-р Мирослава Димевска Шевченко |
| 18:00-18:15    | <b>ДИСКУСИЈА</b>   |                                 |
| 18:15-18:45    | <b>САТЕЛИТСКИ СИМПОЗИУМ - 4 - 30'</b>  | <b>NOVO NORDISK</b>             |

19.00 – КОКТЕЛ

**Ден 3. Среда, 03.04.2024**

### СЕСИЈА 3 - СКРИНИНГ И ПРЕВЕНЦИЈА

**Модератори: Проф д-р Марина Крстевска Константинова, Д-р Мито Дагалев**

| Време - 13'+2' | Тема   | Предавач                                 |
|----------------|--|--|
| 08:30-08:45    | Како да го превенираме дијабетот   | Доц. д-р Ирфан Ахмети                    |
| 08:45-09:00    | Дебелина во детска возраст – компликации и превенција                                | Проф. д-р Марина Крстевска Константинова |
| 09:00-09:15    | Улога, место и значење на матичниот лекар во скрининг и превенција на дијабет во ПЗЗ | Д-р Мито Дагалев                         |
| 09:15-09:30    | Дијабетисот од офтамолешка перспектива   | Д-р Фанка Гилевска                       |
| 09:30-09:45    | <b>ДИСКУСИЈА</b>   |  |
| 09:45-10:15    | <b>САТЕЛИТСКИ СИМПОЗИУМ - 5 - 30'</b>  | <b>АЛКАЛОИД КОНС</b>                     |

**10.15 - 10.45 ч. - Кафе пауза**

### СЕСИЈА 4 - ХРОНИЧНИ КОМПЛИКАЦИИ

**Модератори: Д-р Габриела Гулевска, Доц. д-р сци Христиан Дума**

| Време - 13'+2' | Тема  | Предавач                               |
|----------------|---|--|
| 10:45-11:00    | Дијабетска полиневропатија                                  | Проф. д-р Драгана Петревска Цветковска |
| 11:00-11:15    | Грижа за стопало кај пациенти со дијабетес                  | Д-р Габриела Гулевска                  |
| 11:15-11:30    | Дијабет, солза суво око                                     | Доц. д-р сци Христиан Дума             |
| 11:30-11:45    | Хируршки третман на компликации од дијабетична ретинопатија | Д-р Биљана Николовска                  |
| 11:45-12:00    | <b>ДИСКУСИЈА</b>  |  |
| 12:00-12:30    | <b>САТЕЛИТСКИ СИМПОЗИУМ - 6 - 30'</b>                       | <b>ВAУЕR</b>                           |

### СЕСИЈА 5 - ХРОНИЧНИ КОМПЛИКАЦИИ

**Модератори: М-р фарм. Џоана Андоноска, Д-р сци Драган Ѓорѓиевски**

| Време - 13'+2' | Тема   | Предавач                       |
|----------------|--|--------------------------------|
| 12:30-12:45    | Дијабетичка нефропатија, дијагностички пристап, следење и лекување | Проф. д-р Билјана Герасимовска |
| 12:45-13:00    | Дијабетска васкуларна болест                                       | Проф. д-р Маријан Бошевски     |

|             |  |                           |
|-------------|--|---------------------------|
| 13:00-13:15 | Нефролошки и невролошки компликации во амбуланта на семеен лекар – приказ на случаеви                | Д-р сци Драган Ѓорѓиевски |
| 13:15-13:30 | Улогата на фармацевтот во употребата на додатоците во исхраната во превенција и третман на дијабетес | М-р фарм. Џоана Андоноска |
| 13:30-13:45 | <b>ДИСКУСИЈА</b>   |                           |

**13:45 - 15:00 ч. - Ручек пауза**

## СЕСИЈА 6 – УРГЕНТНИ СОСТОЈБИ

Модератори: Доц. д-р Зоран Наков, Д-р Спаско Ѓурчиновски

| Време - 13'+2' | Тема  | Предавач                       |
|----------------|---|--------------------------------|
| 15:00-15:15    | Фармацетска грижа кај пациенти со дијабет од фармакоекономски аспект      | Доц. д-р Зоран Наков           |
| 15:15-15:30    | Ургентни состојби во дијабетологија                                       | Науч. сор. Д-р Арѓент Муча     |
| 15:30-15:45    | Ургентни состојби кај пациенти со дијабет во примарна здравствена заштита | Д-р Спаско Ѓурчиновски         |
| 15:45-16:00    | Третман на хронични рани кај пациент со дијабетско стопало                | Доц. д-р Никола Граматниковски |
| 16:00-16:15    | <b>ДИСКУСИЈА</b>  |                                |

**16.15 - 16.45 ч. – Кафе пауза - ЗЕГИН**

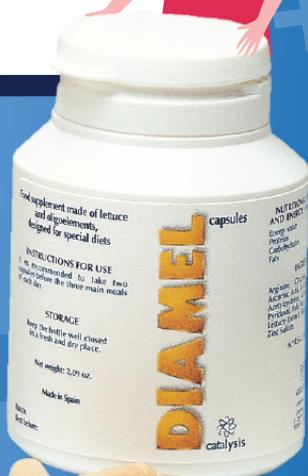
## СЕСИЈА 7 – ДИЈАБЕТ КАЈ ПОСЕБНИ ГРУПИ

Модератори: Д-р Марта Тунцева, М-р фарм. Дафина Бошкоска

| Време - 13'+2' | Тема   | Предавач                            |
|----------------|--|-------------------------------------|
| 16:45-17:00    | Новини во лекувањето и следењето на деца со тип 1 дијабетес                                | Проф. д-р Елена Шукарова Ангеловска |
| 17:00-17:15    | Гестациски и предгестациски дијабетес мелитус – предизвици за примарна здравствена заштита | Доц. д-р Слаѓана Симеонова          |
| 17:15-17:30    | Дијабет и стари лица   | Д-р Марта Тунцева                   |
| 17:30-17:45    | Улогата на храната кај пациенти со дијабет   | М-р фарм. Дафина Бошкоска           |
| 17:45-18:00    | <b>ДИСКУСИЈА</b>   |                                     |

**18:00 - 18:30 ч. Затворање на Симпозиумот и делење на сертификати**

# ПРЕЗЕМЕТЕ КОНТРОЛА НАД ВАШИОТ ЖИВОТ НЕ ДОЗВОЛУВАЈТЕ ДИЈАБЕТЕСОТ ДА ВЕ КОНТРОЛИРА ВАС!



ZEGIN

